



## حصة محمد عبدالله التويجري

الوظيفة معيده

### المعلومات الشخصية

الجنسية | سعودية

تاريخ الميلاد | March 1994 23

القسم | تغذية علاجية

البريد الجامعي الرسمي | hmaaltwejry@iau.edu.sa

الهاتف الخاص بالمكتب |

### المهارات اللغوية

اللغة	قراءة	كتابة	تحدث
العربية	✓	✓	✓
الانجليزية	✓	✓	✓
أخرى			

### المؤهلات العلمية والشهادات (بدء من الأحدث)

التاريخ	الشهادة الأكاديمية	مكان الصدور	العنوان
July 2017 10	بكالوريوس تغذية علاجية	جامعة عبدالرحمن بن فيصل	المملكة العربية السعودية

### عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير والزمالة

الدكتوراة
الماجستير
الزمالة

### السجل المهني (بدء من الأحدث)

رتبة الوظيفة	مكان وعنوان جهة العمل	التاريخ
معيد	جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل / المملكة العربية السعودية / الدمام / الراكاة	October 2018 3



المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

التاريخ	المكتب	المنصب الإداري

الإنجازات العلمية

الأبحاث العلمية المنشورة  
(بالتسلسل الزمني بدءاً من الأحدث)

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	جهة النشر وتاريخ النشر

الأبحاث العلمية المقبولة للنشر

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المجلة	تاريخ القبول

الأبحاث العلمية المقدمة لتحكيم المؤتمرات العلمية المتخصصة

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	المؤتمر وتاريخ النشر

المشاركات البحثية المنتهية

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	تاريخ البحث
	Dr. Mohammed ElSaadani • Dr. Waleed Baker • Ms. Hussah AlTwejry • Ms. Sara AlShuraim • Ms. Rawabi Zubran Ms. Wala'a AlShaia •	Anti-hyperglycemic Potential of Selected Plants on Type 2 Diabetes Mellitus: A Double-Blind, PlaceboControlled Study at King Fahd University Hospital, Saudi Arabia	2016



### الأبحاث الحالية

عنوان البحث	أسماء الباحثين	#
The Association Between Dietary Calcium Intake and Dysmenorrhea among University students in Eastern Province of Saudi Arabia: Cross Sectional Study	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dr. Mai Gharib</li> <li>• Dr. Omar Abuzaid</li> <li>• Dr. Norah AlQahtani</li> <li>• Ms. Hussah AlTwejry</li> <li>• Amal Al-Zahrani</li> <li>• Ashwaq Al-Amoudi</li> <li>• Raghad Al-Blwi</li> <li>• Linah Al-Homidan</li> <li>Zahrah Aldeabel •</li> </ul>	

### المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

مجال المساهمة	المكان والتاريخ	عنوان المؤتمر	#
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizing and planning the whole event.</li> <li>• Communication with all speakers</li> <li>• Conduct a workshop titled (Representing the multi-disciplinary approach of nonsurgical intervention by discussing case (scenarios</li> </ul>	KSA, Eastern Province, Imam Abdulrahman Bin Faisal University, AlRakah - 13 & 14 March 2019	Advances in Pediatric Nutrition; A Multi-Disciplinary Approach: Childhood Obesity	
Volunteer (Organization Committee) for Community Service	KSA, Eastern Province, Carlton AlMoabed Hotel - 2 April 2015	Autism Awareness	



### العضويات واللجان المشارك فيها

- عضو في الجمعية السعودية للتغذية السريرية (2018).
- عضو في جمعية الرحمة الطبية الخيرية (2015-2017).
- عضو في نادي البحث العلمي بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل (2015-2017)

### أنشطة التدريس

### الجامعية

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
	دورة أمراض سوء التغذية	(NUTR 316)	محاضرات (# 7) و تعليمي (رقم 1)
	العلاج بالتغذية الطبية 2 الدورة (الجزء العملي)	(NUTR 322)	دراسات الحالة (# 4) والمستشفى الزيارات (# 4) المساعدة العامة
	المتطلبات الغذائية والوجبة دورة التخطيط	(NUTR 224)	

### وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	دورة أمراض سوء التغذية (NUTR 316): يركز المقرر على دراسة التخصص الأمراض الناجمة عن نقص المغذيات محددة ، المفرطة أو الخلل في بعض المدخول الغذائي. كان التركيز على انتشار وعلامات السريرية والكيمياء الحيوية ، والضعيفة مجموعات ، عوامل الخطر ساهمت ، العواقب الصحية جنبا إلى جنب مع اقتراحات في جميع أنحاء العالم التدخل الغذائي للتغلب على هذه الأمراض
2	العلاج بالتغذية الطبية (NUTR 322): خلال الدورة ، سيتعلم الطلاب كيفية تطبيق مبادئ علوم التغذية الأساسية في اختيار التغذية الطبية المناسبة العلاجات وعملية الرعاية الغذائية للمرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز التنفسي والسرطان والإيدز ، الاضطرابات الأيضية للأحماض الأمينية والأحماض الدهنية و CHO والحساسية الغذائية والتعب ، الحروق والجراحة ووحدات العناية المركزة. سيتم تدريس هذا من خلال المحاضرات ودراسات الحالة العروض التقديمية الجماعية والامتحانات. سيتم استخدام نهج قائم على الحالات لتعزيز التحليلية ومهارات التفكير النقدي المتعلقة بتصميم وصفات التغذية والتدخلات فضلا عن خطط الرعاية الغذائية
3	دورة المتطلبات الغذائية وتخطيط الوجبات (NUTR 224): سيتم تعليم الطالب لاستخدام طرق ومعادلات ومعايير مختلفة لتقدير الطاقة والمواد الغذائية متطلبات الأفراد في مختلف الفئات العمرية ، مع التركيز على المبادئ التوجيهية الغذائية ل الأشخاص الأصحاء ، وحساب المتطلبات الغذائية وتطبيق تخطيط وجبة باستخدام برامج الحاسوب



### الدراسات العليا

#	المقرر	رقم المقرر	مجال المساهمة
1			
2			

وصف مختصر لمقررات المرحلة الجامعية التي تم تدريسها (عنوان المقرر- رقم المقرر: شرح المقرر)

1	
2	

### الإرشاد الأكاديمي للطلاب

#	المرحلة	عدد الطلاب	من	إلى

### الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ

### الإشراف على الأبحاث الجارية

#	الشهادة العلمية	العنوان	الجهة	التاريخ
	المرحلة الجامعية	The Association Between Dietary Calcium Intake and Dysmenorrhea among University students in Eastern Province of Saudi Arabia: Cross Sectional Study	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2019-2018



المهام الإدارية واللجان وخدمة المجتمع (بداء من الأحدث)

المهام الإدارية

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	/12/17 هـ 1439	حاضر	عضو لجنة الجودة في تغذية العلاجية	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
	/12/17 هـ 1439	حاضر	عضو لجنة موقع في تغذية العلاجية	
	/12/17 هـ 1439	حاضر	عضو في المناهج اللجنة التنموية في التغذية العلاجية	
	/12/17 هـ 1439	حاضر	عضو في لجنة خدمة المجتمع في تغذية العلاجية	
	/12/17 هـ 1439	حاضر	عضو في لجنة شؤون التدريب في تغذية العلاجية	
	/12/17 هـ 1439	حاضر	عضو في لجنة خريجي قسم التغذية العلاجية	

عضوية اللجان

#	من	إلى	المنصب	الجهة
	2016	2016	عضو	جنة ندوة الطلاب في الإمام عبد الرحمن بن فيصل جامعة

الاستشارات العلمية

#	من	إلى	الجهة	وقت كامل - وقت جزئي

العمل التطوعي

#	من	إلى	نوع التطوع	الجهة
1	October 2018	October 2018	التطوع كـ أخصائي تغذية حملة كشف سرطان الثدي	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل / الراشد مول
2	Februar y 2018	February 2018	التطوع كـ أخصائي تغذية حساب كتلة الجسم	جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل / المدرسة المتوسط بالدمام
3	October	October	التطوع كـ أخصائي تغذية في	



الجمعية السعودية التخصصية وشركة طبية (SAOS) لالمكملات الغذائية في عدة مدارس في الشرقية المنطقة - الخبر	نشاط العالم والغذاء	2017	2017	
قسم التغذية السريرية في جامعة الملك فهد مستشفى.	التطوع ك أخصائي تغذية في حملة التغذية في رمضان	May 2017	May 2017	4
العلاج بالتغذية الطبية قسم في الملك فهد المستشفى التخصصي - الدمام	المعلومات في الأسرة الطب يوم السكري.	December 2016	Decemb er 2016	5
مستشفى الملك فهد الجامعي	المعلومات في وقت مبكر حملة الكشف عن سرطان الثدي.	October 2016	October 2016	6
قسم التغذية العلاجية في مجمع الدمام الطبي	أخصائي علاجية والمربي في حملة مدرسة صحية جيل أدراكي جيل واع	August 2016	August 2016	7
قسم التغذية العلاجية في مجمع الدمام الطبي	أخصائي تغذية علاجية في الحج الأمن والصحي	August 2016	August 2016	8
جمعية الرحمة الطبية الخيرية المدرسة الابتدائية في الظهران	المربي في الغذاء الصحي	June 2016	June 2016	9
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل (قسم التغذية العلاجية ) في الظهران المعارض الدولية	ممثل في قسم التغذية العلاجية	April 2016	April 2016	10
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل	معلومات في الطالب لجنة الندوة محاضرة بعنوان "احفظها إلى إحتفظ به	February 2016	Februar y 2016	11
جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل (قسم التغذية العلاجية ) في السعودية الجامعة الالكترونية ، الشرقية ، المملكة العربية السعودية	بالمعلومات في السمنة و حملة المخاطر المرتبطة.	December 2015	Decemb er 2015	12
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل قسم التغذية العلاجية	ممثل في معرض السنة التحضيرية قسم التغذية العلاجية	2015	2015	13
المجتمع العالمي للتحفيز الخبر	منظم في مرض التوحد حدث التوعية	April 2015	April 2015	14
جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل قسم التغذية العلاجية	معلومات في بوفيه صحي نشاط المجتمع	February 2014	Februar y	15



2014

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب، تقنية المعلومات، التقنية .. الخ)

1	مهارات الحاسوب في تطبيقات مايكروسوفت أوفيس
2	الخطابة والكتابة
3	التطوع والخدمات المجتمعية.
4	القدرة على القيادة ، عضو فعال في الفريق ، في الموعد المحدد ، منظم ، مسؤول ، عملي عامل مجد

آخر تحديث

16 April 2019