



مهارات الاستعداد للاختبارات

حدد هدفك

- حدد هدفك في بداية العام الدراسي .
- ضع هدفك امام عينيك .
- حدد ماذا بعد الامتحان .
- حدد آلية تحقيق هدفك .

تنظيم الوقت

- الالتزام بحضور المحاضرات .
- تصميم جدول يومي للاستذكار .
- تدوين مواعيد الاختبار وأوقات الاختبار وأماكنها .
- تسليم الأعمال الدراسية في موعدها المحدد .

فهم الموضوعات

- التحضير المسبق للدرس .
- طرح الأسئلة على المدرب والتفاعل داخل القاعة الدراسية .
- المراجعة المستمرة للمقرر .
- عدم الانتقال الى الخطوة التالية دون التأكد من فهم الخطوة السابقة .

أدوات التعلم

- استخدام الخريطة الذهنية .
- تطبيق مهارة القراءة السريعة .
- استخدام أدواتي: التلخيص وتدوين الملاحظات .

أداء الواجبات

- الحرص على تسليم الواجبات الدراسية في موعدها المحدد .
- المشاركة في النشاطات المرتبطة بالمقرر الدراسي .
- المشاركة في الانشطة العملية والتعلم الذاتي .

التقويم الذاتي

- الحرص على مراجعة ما تم دراسته و مذاكرته .
- تناقش مع زملائك فيما تم دراسته لتذكر ما تم نسيانه .
- اختبر معلوماتك في كل وحدة من خلال الاسئلة التقويمية .



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل

IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY



مركز الإرشاد الجامعي
University Counseling Center



@IAUCC



0133330844



CAC@UOD.EDU.SA