



مركز الإرشاد الجامعي
University Counseling Center



جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل
IMAM ABDULRAHMAN BIN FAISAL UNIVERSITY

الاستذكار الفعال

عوائق الاستذكار

عادات الاستذكار الجيد

الشعور بقصر
الوقت



امكانية التعلم



الشك في فهم
المادة



حب التعلم



المذاكره على
السريه



ترميز المعلومات



حشو المعلومات
بالذهن



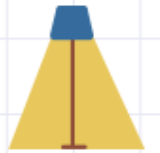
استراتيجيات التعلم



عدم معرفه
نقطه البدء



البيئه المناسبه



النسيان



التعلم الفعال مع الاخرين

